



Scrum Day Brasil



The Roots of Agility

OCUPE SUA PRESENÇA

Apresentação



Mariana Rodrigues Arantes

☞ Terapeuta, Facilitadora de Constelação Familiar e Organizacional

☞ Formação Terapia Ocupacional (UFTM), outros cursos voltados a autoconhecimento, desenvolvimento humano.

Agradecimentos



- ❧ A Fundação a base do Manifesto Ágil
- ❧ As organizações do Scrum Day pelo mundo e Brasil
- ❧ Agradeço a Aline pelo convite
- ❧ Agradeço aos sistemas familiares que estão Presentes neste evento.
- ❧ Presença do SIM da Vida de todos aqueles que vieram antes de nós.

Temas



∞ Base Pessoal

∞ Base Profissional

∞ Leis Sistêmicas - Constelação Familiar e Organizacional - Bert Hellinger

∞ OCUPE SUA PRESENÇA

Base Pessoal



Base Pessoal



- ∞ Somos uma **árvore**.
- ∞ **Conexão dos Pés**

“Uma árvore não pode escolher o lugar onde cresce.
Onde caiu sua semente é o lugar certo para ela”

Bert Hellinger

- ∞ Como está sua **árvore** hoje?
- ∞ Qual é a **origem** da base da sua **história** de Vida?

Conexão com a Vida



- ✧ Caminhar em direção a Vida, é se conectar com a força da função materna e paterna.
- ✧ Que a **ausência** dessas relações se tornem **Presenças** em seu **coração**.
- ✧ **Tomar** a Vida, sendo **mãe** e **pai** de você **adulto** como a sua criança interna.
- ✧ Estar a **SERviço** da Vida

Leis Sistêmicas



Bert Hellinger

Pertencimento



- ❧ “Perten(Se)r? Essencial é Ser.”
- ❧ Sentir- se **pertencente** ao sistema **familiar** de **origem** pode ser um desafio em algumas relações.
- ❧ **Inclusão** de pessoas do sistema
- ❧ Quem são as pessoas **excluídas**?

“Aqueles que pertecem a um sistema têm o **direito de pertencer** assim como todos os outros membros”

Bert Hellinger

Hierarquia



☞ Aqueles que vieram antes: Antepassados e Pais

☞ **Respeito** aos **antigos**: 7 a 9 gerações influências

☞ Inconsciente Familiar

☞ **Prioridade** aos **novos**

Equilíbrio



∞ Dar e Tomar

∞ Relação Vertical:

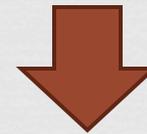
Pais



Filhos (as)

Essência da Vida

Professores



Alunos (as)

Essência do Conhecimento

Equilíbrio



☞ Relação Horizontal:

☞ Igualdade:

Parceiros, relações de trabalho, amizade

Base Professional



Base Profissional



“O primeiro e decisivo êxito de nossa Vida foi nosso nascimento”

Bert Hellinger

∞ Conexão raízes

∞ Construção base profissional

∞ Mundo Adulto

Pertencimento Profissional

- ❧ Quem **pertence** ao sistema onde você **trabalha**?
- ❧ Ocorre alguma situação de **exclusão**?
- ❧ **Todos**: fundadores, líderes, funcionários, colaboradores, parceiros fazem parte do sistema de trabalho.

Hierarquia Profissional

- ❧ Quem são os **profissionais** mais **antigos**? E o mais **novos**?
- ❧ **Presença dos líderes, funcionários** dentre outros
- ❧ Pode existir que vários profissionais alternem suas funções, com isso, existe a **hierarquia do tempo**
- ❧ Para o **sistema: novos são prioridade**

Equilíbrio Profissional

∞ Fazer e receber

∞ A execução está em **equilíbrio** com o que recebe em financeiro?

∞ Como está o **fluxo** de suas **ações**?

OCUPE
SUA
PRESENÇA



Presença Interna



- ❧ A Presença do **silêncio interior** - **Meditação**
- ❧ Como está a **qualidade** da Presença **interna**?
- ❧ **Lugar** interno
- ❧ Como o seu **coração** vibra neste momento?
Respire profundo e traga a **consciência**.
- ❧ Como fica seu **coração** nas suas **relações**?

Presença Familiar



- ∞ A **base** de todo Ser Humano começa na **família**, tanto pelas **Presenças** como pelas **ausências**.
- ∞ A forma como houve a **ausência** ou **Presença** de seus **pais** ou aqueles **cuidadores primários moldaram** a sua forma de pensar, sentir, agir nas relações e **mundo**.

Presença na Sociedade



- ❧ Qual lugar você **ocupa** na **sociedade**?
- ❧ As consciências dos contextos sociais no Brasil e Mundo – acompanhar notícias; ações sociais
- ❧ Aquilo que você acredita quanto **base ideológica** se assemelha com a empresa que você está?
- ❧ Quais são as reflexões e **ações sociais** promovidas pela Empresa ?

Presença Espiritual



∞ Caminho Espiritual

∞ Qual é o seu caminho espiritual?

∞ Reconhecer que ele pode ajudar você a ocupar sua Presença nos locais onde se relaciona, trabalha e vive.

OCUPE
SUA
PRESENÇA



Presença do seu coração.

Com Presença, Mariana

Contatos



Mariana Arantes

- ✧ Instagram: @mariana.arantes.terapeuta
- ✧ Facebook: facebook.com/arantesmr
- ✧ Telefone: + 55 16 9 9172 8688